

## Internet et Messagerie Electronique

GRETA Ouest Val d'Oise

Lieu de Formation : GRETA OUEST VAL D'OISE - 1 rue Michel Strogoff - 95800

CERGY-LE-HAUT



### Objectifs

Naviguer aisément sur internet et utiliser la messagerie électronique

### Contenus

#### WINDOWS

- Explorer le poste de travail, découvrir le bureau et la barre des tâches
- Vider la corbeille
- Créer, déplacer, copier, supprimer un dossier ou un document
- Accéder au lecteur de CD ROM
- Créer un raccourci
- Lancer une application
- Gérer les fenêtres
- Découvrir les menus
- Installer un écran de veille, modifier l'image de fond d'écran
- Eteindre le micro-ordinateur

#### NAVIGATION INTERNET

- Lancer le navigateur
- Utiliser le volet de recherche
- Utiliser un moteur de recherche, un catalogue de sites
- Utiliser les favoris
- Afficher une page Web précise
- Naviguer sur les pages
- Imprimer une page
- Enregistrer une page
- Le téléchargement
- Les Plug-ins

#### MESSAGERIE

- Généralités
- Utiliser le carnet d'adresses
- Envoyer, classer, supprimer, transférer des messages
- relever, répondre à un message
- Gérer les pièces jointes
- Créer des groupes, des dossiers

### Méthodes pédagogiques

Enseignement individualisé  
Parcours modulaire de formation  
Autonomie assistée possible

Cours du jour



### Secteurs et domaines professionnels

Bureautique et internet

### Public

Salariés Droit Individuel à la Formation Individuels

### Durée

20 heures

### Dates

Début : Septembre 2011

Fin : Juin 2012

Entrée permanente

### Pré requis

Niveau Sans pré requis

### Validation

Attestation de fin de formation

### Coût

selon statut

### Financement

Entreprise et OPCA

Auto financement

### Contact

Catherine BERTELLA

01 34 48 59 00

contact@gretaouestvaldoise.com

