



Cohésion de groupe

GRETA des Hauts-de-Seine

Sur nos sites du département ou en intra-entreprise

Objectifs

Développer la bienveillance et la cohésion de groupe.
Développer les capacités d'écoute et de présence du groupe par la découverte de techniques du spectacle vivant.
Développer son aisance par le biais d'un travail du corps, de la respiration et de la voix.
Développer sa créativité par le biais de l'improvisation.

Contenus

Formation de durée variable (une demi-journée au minimum) à définir en fonction des besoins du public et des objectifs de l'entreprise. Formation menée par un à deux intervenants-artistes. Programme de formation sur-mesure incluant jeux d'échauffement et de confiance, techniques de respiration et de voix, improvisations collectives et/ou individuelles.

Méthodes pédagogiques

Cours du jour
Formation de groupe

Informations complémentaires

Postuler directement en ligne:
<http://www.greta-92.fr>
Le GRETA des Hauts de Seine propose cette formation en partenariat avec l'association Chapeau Nomade
<http://chapeaunomade.com>

Secteurs et domaines professionnels

Coaching
Développement personnel
Formation générale, préparation concours et remise à niveau
Insertion
Logistique, transport et messagerie
Management

Public

Demandeurs d'emploi
Individuels
Jeunes adultes en insertion
CPF
Salariés PFE
Salariés PP
Professionnels de la formation
Autres

Durée

20 heures

Dates

Début : 02 janvier 2019
Fin : 31 décembre 2021
Entrée périodique

Pré requis

Sans pré requis

Validation

Attestation de fin de formation
Attestation de compétences

Coût

20 euros de l'heure : Tarif tout public pour un parcours type.
Demandeurs d'emploi et individuels : nous consulter.

Financement

AGEFIPH
Comités d'entreprise
DIF - Plan de Formation
DIRECCTE
Entreprise et OPCA
Pôle Emploi

Contact

Nathalie Boissinot
01 84 78 92 74
nathalie.boissinot@ac-versailles.fr

