

Apprentissage du clavier

GRETA Ouest Val d'Oise

Lieu de Formation : Lycée Jules Verne - 1 rue Michel Strogoff - 95800 CERGY-LE-HAUT



Objectifs

Acquérir une vitesse de saisie supérieure avec les nombres en dactylographie : saisir un texte naturellement et rapidement ou très rapidement avec les 10 doigts.

Contenus

La formation en vitesse de dactylographie avec les 10 doigts, se fait étape par étape.

- L'ergonomie
- La position des mains, des doigts, du corps
- Bien saisir avec les 10 doigts
- Apprentissage de la saisie
- Apprentissage des symboles
- Trucs et astuces pour saisir vite
- Exercices de la vitesse
- Exercices supervisé par notre formateur
- Apprentissage des corrections au fur et à mesure de l'augmentation de la vitesse
- Apprentissage à réduire au maximum les erreurs de saisie
- Les raccourcis claviers en dactylographie

Méthodes pédagogiques

Formation de groupe
Enseignement individualisé
Parcours modulaire de formation
Cours du jour

Secteurs et domaines professionnels

Bureautique et internet

Public

Demandeurs d'emploi
Salariés Droit Individuel à la Formation Individuels

Durée

20 heures

Dates

Début : Septembre 2011
Fin : Juin 2012
Entrée périodique

Pré requis

Niveau Sur positionnement

Validation

Attestation de fin de formation

Coût

Selon statut

Financement

Entreprise et OPCA
Auto financement

Contact

Ariane GETTE
01 34 48 59 00
contact@gretaouestvaldoise.com

